

▶ Entrenamiento especializado:

Terapia de Aceptación y Compromiso enfocado en trauma - Nivel I

 100% virtual

 Dos meses



Sociedad
Peruana de
Psicoterapeutas

¿Quiénes somos?

La Sociedad Peruana de Psicoterapeutas (SOPPS) es una organización profesional que certifica la práctica psicoterapéutica en Perú. Su misión principal es promover el ejercicio ético y profesional de la psicoterapia, además de contribuir con el desarrollo y acceso universal al conocimiento y formación en los diversos enfoques terapéuticos.

Entre los objetivos se incluyen:

- 1. Promoción de la psicoterapia:** Fomentar el uso de la psicoterapia como herramienta terapéutica y de intervención en la salud mental, tanto a nivel individual como colectivo.
- 2. Capacitación y formación continua:** Ofrece programas de formación, actualización y especialización a los costos más accesibles del mercado; asimismo, desarrolla talleres y espacios libres y gratuitos para el público general.
- 3. Investigación y divulgación:** SOPPS impulsa investigaciones en el campo de la psicoterapia y salud mental, y difunde los resultados de estas para contribuir al avance de la disciplina en el Perú.

La SOPPS busca promover la psicoterapia como una herramienta eficaz para el bienestar psicológico de la población, apoyando a los profesionales en su desarrollo y asegurando la calidad de la intervención terapéutica.



John Espinoza
Decano nacional

01

Introducción

El trauma está mucho más presente de lo que imaginamos. No siempre se manifiesta a través de recuerdos vívidos, sino que a menudo se disfraza en dificultades cotidianas: problemas para confiar, patrones relacionales dolorosos, reacciones emocionales desproporcionadas o una sensación persistente de desconexión de uno mismo y del entorno. Estas huellas de trauma pueden impactar profundamente la vida diaria de quienes las padecen, incluso si no las reconocen como tal.

Como psicoterapeutas, es fundamental estar preparados para identificar y abordar las manifestaciones del trauma de manera adecuada. Sin este conocimiento, podemos correr el riesgo de confundir respuestas naturales al sufrimiento con otros trastornos, o bien, de no ofrecer el acompañamiento seguro y sensible que se necesita para sanar.

Este curso está diseñado como una formación introductoria en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), orientada específicamente al tratamiento del trauma. A lo largo del curso, exploraremos cómo el trauma impacta los procesos emocionales y cognitivos de las personas, y cómo, desde el enfoque ACT, podemos acompañar a nuestros pacientes hacia una vida más conectada, flexible y significativa, siempre priorizando su seguridad emocional y su proceso personal.

Un espacio formativo clave para profesionales que desean integrar un enfoque informado en trauma, con herramientas prácticas y una mirada sensible al sufrimiento humano.



02

Módulos

Módulo 1: Las máscaras del trauma

En este módulo exploraremos cómo el trauma puede esconderse detrás de múltiples síntomas como ansiedad, depresión, irritabilidad, disociación o consumo problemático. Aprenderemos a reconocer el trauma como contexto y no como simple diagnóstico, entendiendo que lo que vemos en consulta muchas veces es una “máscara” que cubre heridas más profundas.

Módulo 2: Modelo ACT en trauma

Presentaremos el Hexaflex de ACT y su aplicación al trabajo con trauma. El foco estará en comprender cómo los seis procesos centrales (aceptación, defusión, valores, acción comprometida, yo como contexto y contacto con el presente) se entrelazan con las manifestaciones del trauma. Usaremos metáforas sencillas y ejemplos clínicos que permitan a los terapeutas empezar a pensar casos con esta lente.



03

Módulos

Módulo 3: Luchar, volar, congelar, fracasar

Aquí introduciremos las respuestas de supervivencia. Estudiaremos cómo el cuerpo y el sistema nervioso se activan frente a amenazas, y cómo esto se manifiesta en la clínica. El objetivo es que el terapeuta pueda normalizar estas respuestas en sus pacientes y transmitir que son intentos del organismo por protegerse, no signos de debilidad.

Módulo 4: Manteniéndolo seguro

Antes de cualquier intervención profunda, es esencial establecer seguridad. En este módulo aprenderemos a trabajar con la “ventana de tolerancia”, a reconocer signos de hiperactivación e hipoactivación y a utilizar estrategias prácticas de grounding y anclaje. El énfasis estará en crear un espacio terapéutico seguro donde el paciente pueda comenzar a explorar sin riesgo de retraumatización.



04

Módulos

Módulo 5: El punto de elección

Exploraremos la idea de que entre estímulo y respuesta existe un espacio de elección. Introduciremos los procesos de defusión y mindfulness como recursos iniciales que permiten al paciente reconocer sus pensamientos y emociones sin dejarse arrastrar por ellos. Este módulo ofrece herramientas prácticas para que los terapeutas enseñen a sus pacientes a “abrir” ese espacio de libertad.

Módulo 6: Siguiendo pasos

En este punto, se introduce la noción de valores como brújula vital. El objetivo es que los pacientes empiecen a visualizar pequeños pasos hacia una vida significativa, aun en presencia del dolor. Los terapeutas aprenderán dinámicas simples de clarificación de valores que pueden usarse de manera segura en fases tempranas del proceso.



05

Módulos

Módulo 7: Cimientos firmes

Este módulo se centra en el rol del terapeuta. Exploraremos la importancia de la alianza terapéutica, la presencia compasiva y el autocuidado profesional al trabajar con trauma. También veremos cómo los primeros encuentros con el paciente sientan las bases de todo el tratamiento, preparando el terreno para procesos más profundos.

Módulo 8: Las anclas del tratamiento

Para cerrar el nivel básico, revisaremos las herramientas esenciales que el terapeuta puede empezar a aplicar desde el pre-tratamiento: técnicas de grounding, metáforas clave, el hexaflex como mapa clínico y ejercicios de valores iniciales. El módulo entrega una “caja de herramientas ACT para trauma” que servirá como base para un trabajo más avanzado en niveles posteriores.



06

Formador



**Psi. Mario
Vega Gómez**

Licenciado en Psicología por la Universidad Científica del Sur (Perú). Maestría en Educación con mención en Educación Superior por la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú). Entrenamiento en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) por Psicoflix (España), CIAC (España) y Fundación Foro (Argentina). Entrenamiento en Terapia Analítica Funcional (FAP) por el Centro Especializado en Psicoterapia Conductual Contextual (Perú). Entrenamiento en Terapia Dialéctico Conductual (DBT) por la Fundación Foro (Argentina) y Neuroclass (España). Counsellor gestáltico por Gestalt Grupo Perú. Especialista en Mindfulness y Gestión emocional por la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina) y en abordaje terapéutico desde las terapias contextuales y de 3ra generación por CEAS (Perú). Formado en Terapia Centrada en la Compasión (CFT) en EEUU.

Psicoterapeuta, tallerista y formador en terapias de 3ra generación desde el 2023 en la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.



07

Características

- **Horario nivel 1:** lunes y miércoles de 7PM a 9PM.
- **Fecha de inicio:** 20 de octubre | **Fecha de fin:** 10 de diciembre.
- Las clases inician de forma puntual y deben contar con cámara, audio e internet adecuado para su desarrollo.
- Una vez matriculado, el estudiante no puede abandonar el programa/curso.
- Ante incumplimientos, la institución se reserva el derecho de expulsión.
- Las mensualidades siempre se cancelan hasta el último día del mes previo al lectivo.
- Todas las clases son en vivo, 100% grabadas y se tiene acceso indefinido a los materiales.
- La calificación mínima de aprobación es 15/20.
- El estudiante será informado del esquema de evaluación. Si no se lograse el mínimo esperado, automáticamente será reprobado y podrá volver a participar iniciando el proceso completo de aprendizaje.
- Todos los módulos libres (workshops) que se añadan contarán con una constancia de participación adicional (incluida).
- Se puede participar de forma síncrona o asíncrona, pues las calificaciones son determinantes.
- Todo el módulo sigue la metodología teórica/práctica/experiencial.



08

Beneficios de la modalidad virtual

1

Estudio desde cualquier parte del mundo.



2

Asesoría 24/7 por profesionales.



3

Recursos de aprendizaje personalizados.



4

Acceso libre a la revisión del programa.



09

Beneficios por tu inscripción

En salud:

- 35% dscto. en atención psiquiátrica.
- 35% dscto. en atención psicológica.
- 35% dscto. en atención psicoterapéutica.
- 30% dscto. en atención nutricional.

En formación y educación:

- 70% dscto. en programas de licenciatura, maestría y especialización (a nivel internacional).
- 60% dscto. en programas de doctorado y MBA (a nivel internacional).
- 100% dscto. en talleres, workshops y masterclass gestionados por la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.

En ocio y otros:

- 15% dscto. en escuela D1.
- 10% dscto. en productos JUST.
- 10% dscto. en LB NUTRITION.
- 10% dscto. en BST Perú.

Todos los beneficios también aplican para sus familiares directos.



10

Inversión

Costo de matrícula

Por derecho de inscripción

s/60.00 soles
o \$18.00 USD
Único pago

Profesionales de la salud (público general)

*Solo dirigido para profesionales
de la salud y estudiantes.*

s/240.00 soles
o \$70.00 USD
Inversión mensual

Profesionales con atención a poblaciones vulnerables, miembros asociados o ex alumnos

*Profesionales de la salud
mental que intervengan en
ONGs o instituciones de ayuda
social, miembros asociados
vigentes y ex alumnos.
(Se deberá acreditar).*

s/200.00 soles
o \$59.00 USD
Inversión mensual

Todos los medios de pago. Los costos incluyen IGV.

Para obtener la certificación:

Se deberá aprobar con calificación superior a 15/20.

Solo 30 vacantes disponibles



**Sociedad
Peruana de
Psicoterapeutas**

Pagos



A nombre de
**Sociedad Peruana
de Psicoterapeutas**

Banco **INTERBANK**

Nro. de cuenta: 200-3005712660

CCI: 003-200-003005712660-36

Tarjetas de crédito o débito

(+5%) – Perú (Incl. IGV)

Matrícula: <https://mpago.la/1dudMgh>

**Tarjetas de crédito o
débito – Extranjero**

A través de PayPal o Remitly.
Solicitar vía correo o whatsapp.