



Sociedad
Peruana de
Psicoterapeutas

[Acerca del curso](#)

[Temario](#)

[Docentes](#)

[Inscríbete](#)

Formación internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

Modalidad	Horario	Inversión
Virtual en vivo	Lunes 7:00 p.m. a 10:00 p.m. (Inicio el lunes 26 de enero)	s/60 (Matricula) s/280 (Nuevos estudiantes) s/240 (Asociados y ex alumnos)
Duración	Clases de entrenamiento	Grupo Portland
10 meses	Miércoles 7:00 p.m. a 10:00 p.m. (Último miércoles de cada mes)	Miércoles 7:00 p.m. a 8:00 p.m. (Primer miércoles de cada mes).



Acerca del curso

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) nos invita a dejar de luchar contra el malestar y, en cambio, aceptar nuestras experiencias internas para vivir de acuerdo con nuestros valores.

Esta **formación integral en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** ha sido diseñada para ofrecer una experiencia formativa rigurosa, práctica y profundamente transformadora, ideal para profesionales que desean dominar ACT desde los fundamentos hasta la aplicación clínica más avanzada. **Cada nivel combina teoría sólida, ejercicios experienciales y entrenamiento práctico** para que no solo entiendas ACT, sino que puedas hacer ACT con fluidez, presencia y sentido clínico.

+300

Horas académicas

+6

Países

Conoce a los docentes:

Docentes Principales:



➤ **Gabriel Zavala**

- Psicólogo clínico por la Universidad de Lima.
- Entrenamiento en ACT (Contexto – Perú, aval FORO – Argentina) y DBT (UNMSM, Contexto e IPPC).
- Formación en depresión, ansiedad y riesgo suicida (GEAMENTAL, INCOSOME, IEPiP).
- Especialización en regulación emocional, Análisis de la Conducta y Mindfulness.
- Psicoterapeuta y entrenador principal de la Formación Internacional en ACT (nivel básico) de la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.



➤ **Maria Laura Amelunge**

- Licenciada en Psicología por la Universidad Privada de Santa Cruz (Bolivia).
- Formación especializada en ACT por instituciones de Argentina, España y Perú.
- Voluntaria certificada internacionalmente por Operación Sonrisa, con experiencia en apoyo psicosocial en contextos hospitalarios.
- Cofundadora de MindMatters, espacio dedicado a talleres y bienestar emocional.
- Docente universitaria en la Universidad Privada de Santa Cruz.
- Entrenadora principal de la Formación Internacional en ACT (nivel intermedio) en la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.

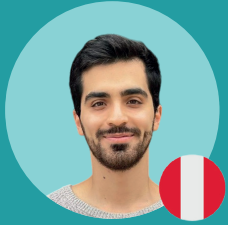


➤ **Mario Vega Gómez**

- Licenciado en Psicología (Científica del Sur) y Maestría en Educación Superior (USIL).
- Formación avanzada en ACT, FAP y DBT (Foro, Psicoflix, Ítaca).
- Especialización en ansiedad, trauma y compasión (CFT con Paul Gilbert y Dennis Tirch).
- Especialista en Mindfulness y Gestión Emocional (UNC – Argentina).
- Psicoterapeuta y formador en terapias de tercera generación (Sociedad Peruana de Psicoterapeutas, desde 2023).
- Enfoque clínico basado en evidencia: ansiedad, trauma, compasión y habilidades terapéuticas.

Conoce a los docentes:

| Docentes invitados:



➤ **Flavio Zuñiga**

- Licenciado en Psicología por la UPC y psicoterapeuta contextual con experiencia en adolescentes y adultos.
- Formación en TCC, DBT, ACT, FAP, RO-DBT, Activación Conductual e intervenciones basadas en trauma, con entrenamientos en centros como Ludus, Contexto DBT, Intercontext, PESI, Ítaca y The Centre for Healing.
- Entrenamientos avanzados en DBT y ACT en Intercontext, con docentes como Juan Pablo Boggiano y Kelly Wilson.
- Cofundador de Almaguía Psicólogos.



➤ **Javier Salgado**

- Psicólogo clínico especializado en Prácticas Basadas en Evidencia (ABA, ACT, DBT, BATD, TBP, Protocolo Unificado).
- Posgrado en la UBA en Psicología Clínica y TCC, con diplomaturas en terapias contemporáneas y basadas en procesos.
- Entrenamiento avanzado en múltiples enfoques (ABA, ACT, DBT, TBP, PU, BATD, Mindfulness), con supervisión de referentes internacionales como Steven C. Hayes y Russ Harris.
- Experiencia en investigación y trabajo académico; enfocado en práctica basada en evidencia en contextos clínicos.
- Coordinador del Centro Arrayán, centro interdisciplinario en Ramos Mejía, Argentina.



➤ **Manuel Tarraf**

- Psicólogo por la Universidad Nacional de Mar del Plata (Argentina) y psicoterapeuta especializado en Psicoterapia Basada en Evidencia.
- Formación en ACT, FAP, DBT, Activación Conductual, Exposición e intervenciones basadas en trauma, con entrenamientos en centros como MICPSY, ACBS y Psicoflix.
- Miembro de ACBS, parte de la Junta Directiva del Capítulo Argentina y líder del Capítulo Latinoamérica del Proyecto Global ACL.
- Participación en conferencias internacionales como la ACBS World Conference y los Congresos Iberoamericanos de Ciencia Conductual Contextual.



➤ **Juan David Camargo**

- Psicólogo clínico formado en la Universidad Konrad Lorenz, especializado en psicología clínica infantil, del adolescente y la familia.
- Experto en terapias contextuales (ACT, DBT y FAP), con sólida base en análisis funcional y modelos conductuales contemporáneos.
- Docente universitario y formador de terapeutas, impartiendo cursos de análisis funcional, desarrollo y habilidades clínicas.
- Divulgador científico con un canal de YouTube dedicado a ACT, análisis funcional y herramientas terapéuticas aplicadas.
- Autor de libros especializados, como Análisis Funcional de la Conducta y Fundamentos Elementales de Modificación de Conducta.



➤ **Lautaro Rojas**

- Licenciado en Psicología por la UBA.
- Especialización en Psicología Clínica y TCC.
- Formación en ACT (FORO y Grupo ACT), DBT (FORO y ECCO), Activación Conductual, Protocolo Unificado y Terapia Basada en Procesos (ACBS World).
- Psicoterapeuta conductual-contextual con +7 años de experiencia clínica.
- Docente en Psicología en la UBA y auxiliar de Neurociencias en la USAL.
- Tallerista y entrenador principal del nivel avanzado de ACT en la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.



➤ **Karina Coria**

- Maestra en Psicoterapia Cognitivo-Conductual por el ITCC.
- Especialista en ACT, FAP, DBT y Exposición Prolongada para Trauma, formada en EE.UU., Argentina, México y Perú.
- Cofundadora y directora clínica del Instituto de Ciencia y Conducta SV.
- Experiencia en programas de intervención con la ONU y en grupos de apoyo para personal de salud durante la COVID-19.
- Miembro de ACBS, docente, supervisora, conferencista y entrenadora de nuevos terapeutas.
- Facilitadora del workshop: "TEPT: abordaje e intervención desde ACT".

Propuesta académica SOPPS

Enfoque Teórico, Práctico y Experiencial

Nivel
Básico



3 meses



100% online

Módulo 1

Introducción a la Terapia de Aceptación y Corpomiso (ACT)

- Qué es ACT y en qué se diferencia de otras terapias.
- El objetivo central: vivir una vida valiosa, no eliminar síntomas.
- Los seis procesos centrales como marco general.

Módulo 2

Modelo psicopatológico la inflexibilidad psicológica

- Cómo la evitación experiencial mantiene el malestar.
- El papel de la fusión cognitiva y la desconexión del presente.
- Conductas rígidas que alejan de los valores.

Módulo 3

La teoría de los Marcos Relacionales

- Cómo el lenguaje y los significados influyen en la conducta.
- Relacionar palabras con experiencias y sus efectos en el sufrimiento.
- Implicaciones de la RFT para las intervenciones de ACT.

Módulo 4

La aceptación

- Abrirse a la experiencia interna sin lucha ni control.
- Desarrollar flexibilidad frente a emociones difíciles.
- Diferenciar aceptar de resignarse.

Módulo 5

La defusión cognitiva

- Tomar distancia de los pensamientos sin eliminarlos.
- Reducir la literalidad del lenguaje interno.
- Elegir acciones sin quedar atrapado en "la cabeza".

Módulo 6

El contacto con el presente

- Entrenamiento de atención plena orientado a la experiencia directa.
- Observar sin juicio sensaciones, emociones y pensamientos.
- Volver al aquí-y-ahora como base para la acción efectiva.

Módulo 7

Yo contexto

- Reconocer el "observador" estable detrás de pensamientos y emociones.
- Diferenciar el yo trabajador del yo observador.
- Generar flexibilidad desde una perspectiva más amplia del yo.

Módulo 8

Valores y acciones comprometidas

- Clarificar lo que realmente importa en la vida.
- Traducir valores en comportamientos concretos.
- Sostener acciones significativas a largo plazo, incluso con malestar.

Entrenamiento especializado incluido:

Grupo Portland
Frecuencia: 1 vez al mes

Curso: "Habilidades Terapéuticas"

Curso requisito para finalización



Módulo 1

Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

- ACT nivel intermedio, un camino nuevo por recorrer.
- Análisis funcional de la conducta en ACT.
- **Modelo hexaflex**

Módulo 2

Atención clínica desde la ACT

- Primeras sesiones y relación terapéutica.
- Conceptualización de casos.
- ¿Cuántas sesiones necesitamos?
- Las primeras tareas.

Módulo 3

Desesperanza creativa

- Soltar el control.
- El costo de soltar.

Módulo 4

ACT vs. Pensamientos

- Apertura, presencia y conciencia.
- Defusión sin fracaso.

Módulo 5

Apertura plena a la vida

- La aceptación radical.
- Prácticas basadas en la compasión.

Módulo 6

El despertar del YO

- Desde este punto, ¿quién soy?

Módulo 7

Lo que más importa

- Lo que más importa

Módulo 8

Acciones comprometidas: paso a paso desde el corazón a los pies

- Acciones comprometidas: paso a paso desde el corazón a los pies

Módulo 9

Tropiezos en el camino: Continuar como terapeuta avanzado en ACT

- Continuar como terapeuta avanzado en ACT

Entrenamiento especializado incluido:

Grupo Portland
Frecuencia: 1 vez al mes

Curso: "Conceptualización de casos"

Curso requisito para finalización



Módulo 1

Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso nivel avanzado

- Introducción al ACT avanzado.
- Reconocimiento de habilidades.
- Conceptualización de casos desde ACT.
- Generalidades de la aplicación de ACT.

Módulo 2

ACT y Depresión

- Características clínicas de la depresión.
- Conceptualización de la depresión desde ACT.
- Intervención en depresión: integrando ACT y BATD.
- Práctica de conceptualización e intervención.

Módulo 3

ACT y Ansiedad

- Características clínicas de la ansiedad.
- Conceptualización de la ansiedad desde ACT.
- Intervención en ansiedad: integrando ACT y Terapia de Exposición.
- Práctica de conceptualización e intervención

Módulo 4

ACT y TCA

- Características clínicas de los TCA.
- Conceptualización de los TCA desde ACT.
- Intervención en TCA: características de la aplicación de ACT
- Práctica de conceptualización e intervención.

Módulo 5

ACT y perfeccionismo

- Características clínicas del perfeccionismo. Perfeccionismo como proceso psicopatológico.
- Conceptualización del perfeccionismo desde ACT.
- Intervención en perfeccionismo: características de la aplicación de ACT.
- Práctica de conceptualización e intervención.

Módulo 6

ACT, FAP y prácticas de compasión en los procesos de ACT

- Características del modelo clínico FAP.
- Práctica de estrategias de FAP.
- La aplicación de ACT: el hexadance.
- Integrando ACT y FAP en la práctica.
- Workshop.

Módulo 7

ACT enfocado en niños y adolescentes

- Parentalidad
- DNA V
- Sesiones inmersivas

Módulo 8

Evaluaciones

- Práctica de conceptualización de casos.
- Práctica de estrategias específicas en Grupos Portland.

Módulo 9

Proceso ACT

- Práctica terapéutica desde el enfoque de Terapia de Aceptación y Compromiso con consultantes reales.
- Supervisión psicoterapéutico.

Módulo 10

Sustentación de casos

- Presentación final de casos clínicos.

Entrenamiento especializado incluido:

Grupo Portland

Curso: "Plan de intervención"

Curso requisito para finalización

Prácticas clínicas con consultantes reales.

Evaluación de estudiantes

1. La calificación final se obtiene de la ponderación de cuatro componentes principales:

Actividades/tareas	Ejercicios/trabajos prácticos desarrollados durante o después de sesión	10%
Evaluación Nro. 1	Teórica mediante análisis de casos	25%
Evaluación Nro. 2	Práctica mediante trabajo aplicado	25%
Evaluación final	Trabajo integrador que incluye presentación de casos, roleplay y/o sustentación clínica que evidencia el dominio del modelo	40%
Total		100%

2. Escala y criterios de calificación

15 a más	Aprobado	Aprueba el curso sin acciones adicionales.
13 a 14.9	Requiere mejoras	Se permite: <ul style="list-style-type: none">• Entregar actividades pendientes (de haber).• Repetir la evaluación con menor calificación para sustituir nota.
Menor a 13	Desaprobado	Se realiza reunión con estudiante para analizar dificultades y se evalúan aspectos aptitudinales para la toma de acciones. La desaprobación elimina el derecho a certificación.

Fórmate a tu propio ritmo con nuestra certificación modular

Certificados:



Tenemos un esquema de certificación modular diseñado para maximizar la flexibilidad del profesional sin sacrificar rigor académico. **Cada nivel del programa (básico, intermedio y avanzado) otorga una certificación independiente**, permitiendo que el participante valide oficialmente sus avances y genere valor profesional desde el inicio.

El estudiante puede cursar uno, dos o los tres niveles. Al completar todos los niveles formativos obtiene una certificación especial que acredita su dominio integral en el enfoque terapéutico.

¿Esto cómo me beneficia?

- 1. Reconocimiento inmediato:** obtienes un certificado por cada nivel completado.
- 2. Flexibilidad estratégica:** puedes pausar, retomar o especializarte progresivamente.
- 3. Mejor posicionamiento laboral:** cada módulo certificado suma a tu CV y perfil profesional.
- 4. Ruta clara hacia la especialización:** sabes exactamente dónde estás y hacia dónde vas.
- 5. Menor riesgo y mayor autonomía:** no te condiciona un programa largo; puedes probar y avanzar libre.
- 6. Acumulación de capital académico:** cada certificado da credibilidad a pacientes, instituciones y colegas.

Beneficios por tu inscripción

➤ En salud:

- 40% dscto. en atención psiquiátrica.
- 40% dscto en atención psicológica.
- 40% dscto en atención psicoterapéutica.
- 30% dscto. en atención nutricional.

➤ En formación y educación:

- 70% dscto. en programas de licenciatura y maestría por FUNIBER.
- 60% dscto. en programas de doctorado y MBA (a nivel internacional) por FUNIBER.
- 100% dscto. en talleres, workshops y masterclass gestionados por la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.
- Hasta 75% dscto en idiomas por Open English.

➤ En ocio y otros:

- 15% dscto. en escuela D1.
- 10% dscto. en productos JUST.
- 10% dscto. en LB NUTRITION
- 10% dscto. en BST Perú.



Todos los beneficios también aplican para sus familiares directos