



Sociedad
Peruana de
Psicoterapeutas

Acerca del curso



Temario



Docente



Inscríbete



Entrenamiento especializado: Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) enfocado en Trauma | Nivel 1

Modalidad

Horario

Virtual en vivo

Jueves

7:00 p.m. a 10:00 p.m.
(Inicio el Jueves 19 de febrero)

Duración

Inversión

2 meses

s/60 (Matricula)

s/280 (Nuevos estudiantes)

s/240 (Asociados y ex alumnos)

I Acerca del curso

El trauma está mucho más presente de lo que creemos. No siempre aparece como un recuerdo claro de lo vivido; **muchas veces se manifiesta disfrazado en la vida diaria:** en la dificultad para confiar, en relaciones que se repiten con dolor, en reacciones que parecen desproporcionadas o en la sensación de estar desconectado de uno mismo y del mundo.

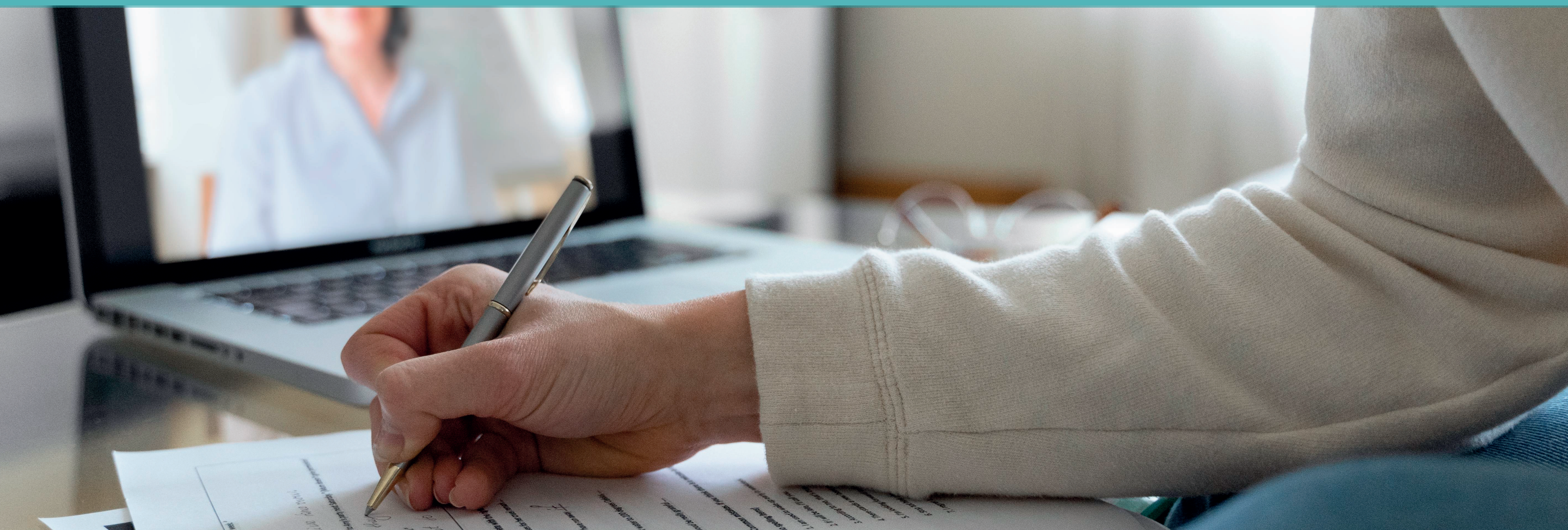
Como psicoterapeutas, necesitamos estar informados en trauma. Sin esta preparación, corremos el riesgo de confundir las manifestaciones del trauma con otros problemas, o de acompañar sin ofrecer la seguridad necesaria. Por eso, **este curso ofrece un espacio de formación básica para comprender cómo el trauma impacta la vida** y cómo abordarlo con sensibilidad y cuidado desde el modelo de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

I A lo largo de ocho módulos, aprenderás a:

- Reconocer cómo el trauma se manifiesta en consulta, más allá de etiquetas diagnósticas.
- Comprender las respuestas de supervivencia (lucha, huida, congelación y complacencia).
- Establecer un marco terapéutico seguro y confiable.
- Introducir herramientas iniciales de ACT como mindfulness, grounding, defusión y clarificación de valores.
- Fortalecer tu rol como terapeuta, cuidando también tu propia presencia y bienestar.



Al finalizar este nivel, contarás con cimientos firmes para trabajar de manera informada en trauma, ofreciendo procesos terapéuticos más humanos, sensibles y seguros.



Conoce al docente:

Principal



Práctica clínica
basada en evidencia



Enfoques
terapéuticos



Experiencia
y trayectoria



Psi. Mario Vega

- **Formación académica:** Licenciado en Psicología por la Universidad Científica del Sur (Perú) y Magíster en Educación con mención en Educación Superior por la Universidad San Ignacio de Loyola (Perú).
- **Formación especializada en terapias contextuales y de tercera generación:** Entrenamiento avanzado en ACT, FAP, DBT y CFT, con estudios realizados en Perú, Argentina, España, México y Estados Unidos. Incluye intervención en ansiedad, trauma (TEPT), compasión, mindfulness y gestión emocional, con formación junto a referentes internacionales como Paul Gilbert y Dennis Tirch.
- **Experiencia profesional:** Psicoterapeuta, tallerista y formador en terapias de tercera generación desde 2023 en la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.
- **Enfoque clínico:** Intervenciones basadas en evidencia desde las terapias contextuales, con especial énfasis en ansiedad, trauma, compasión y desarrollo de habilidades terapéuticas.

Workshop 2026

En este programa participarás en workshops internacionales para seguir profundizando tu práctica profesional.

Conoce a los **docentes invitados:**



➤ **Flavio Zuñiga**

- Licenciado en Psicología por la UPC y psicoterapeuta contextual con experiencia en adolescentes y adultos.
- Formación en TCC, DBT, ACT, FAP, RO-DBT, Activación Conductual e intervenciones basadas en trauma, con entrenamientos en centros como Lúdus, Contexto DBT, Intercontext, PESI, Iafac y The Centre for Healing.
- Entrenamientos avanzados en DBT y ACT e Intercontext, con docentes como Juan Pablo Boggio y Kelly Wilson.
- Cofundador de Alivna Psicólogos.



➤ **Javier Salgado**

- Psicólogo clínico especializado en Prácticas Basadas en Evidencia (ABA, ACT, DBT, BATD, TBP, Protocolo Unificado).
- Posgrado en la UBA en Psicología Clínica y TCC, con diplomaturas en terapias contemporáneas y basadas en procesos.
- Entrenamiento avanzado en múltiples enfoques (ABA, ACT, DBT, TBP, PU, BATD, Mindfulness), con supervisión de referentes internacionales como Steven C. Hayes y Russ Harris.
- Experiencia en investigación y trabajo académico; enfocado en práctica basada en evidencia en contextos clínicos.



➤ **Manuel Tarraf**

- Psicólogo por la Universidad Nacional de Mar del Plata (Argentina) y psicoterapeuta especializado en Psicoterapia Basada en Evidencia.
- Formación en ACT, FAP, DBT, Activación Conductual, Exposición e intervenciones basadas en trauma, con entrenamientos en centros como MCPSY, ACTYS y Psilacta.
- Miembro de ACBS, parte de la Junta Directiva del Capítulo Argentino y líder del Capítulo Latinoamérica del Proyecto Global ACL.
- Participación en conferencias internacionales como la ACBS World Conference y los Congresos Iberoamericanos de Ciencia Conductual Contextual.



➤ **Juan David Camargo**

- Psicólogo clínico formado en la Universidad Konrad Lorenz, especializado en psicología clínica infantil, del adolescente y la familia.
- Experto en terapias contextuales (ACT, DBT y FAP), con sólida base en análisis funcional y modelos conductuales contemporáneos.
- Docente universitario y formador de terapeutas, impartiendo cursos de análisis funcional, desarrollo y habilidades clínicas.
- Divulgador científico con un canal de YouTube dedicado a ACT, análisis funcional y herramientas terapéuticas aplicadas.
- Autor de libros especializados, como Análisis Funcional de la Conducta y Fundamentos Elementales de Modificación de Conducta.



➤ **Lautaro Rojas**

- Licenciado en Psicología por la UBA.
- Especialización en Psicología Clínica y TCC.
- Formación en ACT (FORO y Grupo ACT), DBT (FORO y ECCO), Activación Conductual, Protocolo Unificado y Terapia Basada en Procesos (ACBS World).
- Psicoterapeuta conductual-contextual con +7 años de experiencia clínica.
- Docente en Psicología en la UBA y auxiliar de Neurociencias en la USAL.
- Tallerista y entrenador principal del nivel avanzado de ACT en la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.




➤ **Karina Coria**

- Maestra en Psicoterapia Cognitivo-Conductual por el ITCC.
- Especialista en ACT, FAP, DBT y Exposición Prolongada para Trauma, formada en EE.UU., Argentina, México y Perú.
- Cofundadora y directora clínica del Instituto de Ciencia y Conducta SV.
- Experiencia en programas de intervención con la ONU y en grupos de apoyo para personal de salud durante la COVID-19.
- Miembro de ACBS, docente, supervisora, conferencista y entrenadora de nuevos terapeutas.
- Facilitadora del workshop: “TEPT: abordaje e intervención desde ACT”.

Propuesta académica SOPPS

Enfoque Teórico, Práctico y Experiencial

Nivel 1

 100% online

Módulo 1

Fundamentos y Modelo de Evitación Experiencial

- Analizar el trauma como contexto, no solo diagnóstico.
- Distinguir entre el dolor y evitación.
- Identificar trauma tras síntomas de ansiedad y depresión.

Módulo 2

Flexibilidad Psicológica: El Hexaflex en Trauma

- Aplicar procesos de aceptación y defusión en trauma.
- Desarrollar el Yo-Contexto para observar heridas del pasado.
- Fomentar acciones comprometidas vinculadas a valores personales.

Módulo 3

Neurobiología y Respuestas de Supervivencia

- Comprender respuestas de lucha, huida, congelación y complacencia.
- Normalizar reacciones neurobiológicas como mecanismos de autoprotección.
- Abordar estados de hipoactivación e hiperactivación del sistema.

Módulo 4

Estabilización y Ventana de Tolerancia

- Implementar estrategias de grounding para regular la activación.
- Establecer seguridad clínica para evitar la retraumatización.
- Reconocer signos de desregulación durante la sesión terapéutica.

Módulo 5

Análisis Funcional y Punto de Elección

- Identificar refuerzos negativos que mantienen la evitación experiencial.
- Diferenciar entre movimientos de alejamiento y de acercamiento.
- Conceptualizar casos usando la herramienta del Punto de Elección.

Módulo 6

Estructura Clínica y Fases de Intervención

- Organizar el tratamiento en cuatro etapas clínicas flexibles.
- Priorizar la exposición retardada tras desarrollar habilidades previas.
- Adaptar el modelo mediante la flexibilidad del terapeuta.

Módulo 7

Admisión, Validación y Reencuadre de Objetivos

- Validar la historia traumática evitando la reactivación excesiva.
- Transformar quejas emocionales en objetivos de flexibilidad psicológica.
- Normalizar conductas de supervivencia como adaptaciones al entorno.

Módulo 8

Protocolos de Estabilización y Modelo ACE

- Aplicar fórmula ACE: Notar, Conectar y Enganchar.
- Estabilizar tormentas emocionales mediante el ejercicio de anclaje.
- Realizar debriefing clínico enfocado en presencia y agencia.

Al finalizar el curso, se adquirirá una comprensión integral del trauma desde una perspectiva basada en procesos, integrando ACT de forma clínica y segura.

Se incorporarán herramientas prácticas para identificar respuestas traumáticas, trabajar dentro de la ventana de tolerancia y fortalecer la regulación emocional, la alianza terapéutica y la presencia clínica.

Evaluación de estudiantes

1. La calificación final se obtiene de la ponderación de cuatro componentes principales:

Actividades/Tareas	Ejercicios/trabajos prácticos desarrollados durante o después de sesión	10%
Evaluación Nro.1	Teórica mediante análisis de casos	25%
Evaluación Nro.2	Práctica mediante trabajo aplicado	25%
Evaluación final	Trabajo integrador que incluye presentación de casos, roleplay y/o sustentación clínica que evidencia el dominio del modelo	40%
Total		100%

2. Escala y criterios de calificación

15 a más	Aprobado	Aprueba el curso sin acciones adicionales.
13 a 14.9	Requiere mejoras	Se permite: <ul style="list-style-type: none">Entregar actividades pendientes (de haber).Repetir la evaluación con menor calificación para sustituir nota.
Menor a 13	Desaprobado	Se realiza reunión con estudiante para analizar dificultades y se evalúan aspectos aptitudinales para la toma de acciones. La desaprobación elimina el derecho a certificación.

Fórmate a tu propio ritmo con nuestra certificación modular

Certificados:



Tenemos un esquema de certificación modular diseñado para maximizar la flexibilidad del profesional sin sacrificar rigor académico. Cada nivel del programa I, II y III otorga una certificación independiente, permitiendo que el participante valide oficialmente sus avances y genere valor profesional desde el inicio.

El estudiante puede cursar uno, dos o los tres niveles. Al completar todos los niveles formativos obtiene una certificación especial que acredita su dominio integral en el enfoque terapéutico.

¿Esto cómo me beneficia?

- 1. Reconocimiento inmediato:** obtienes un certificado por cada nivel completado.
- 2. Flexibilidad estratégica:** puedes pausar, retomar o especializarte progresivamente.
- 3. Mejor posicionamiento laboral:** cada módulo certificado suma a tu CV y perfil profesional.
- 4. Ruta clara hacia la especialización:** sabes exactamente dónde estás y hacia dónde vas.
- 5. Menor riesgo y mayor autonomía:** no te condiciona un programa largo; puedes probar y avanzar libre.
- 6. Acumulación de capital académico:** cada certificado da credibilidad a pacientes, instituciones y colegas.

Beneficios por tu inscripción

➤ En salud:

- 40% dscto. en atención psiquiátrica.
- 40% dscto en atención psicológica.
- 40% dscto en atención psicoterapéutica.
- 30% dscto. en atención nutricional.

➤ En formación y educación:

- 70% dscto. en programas de licenciatura y maestría por FUNIBER.
- 60% dscto. en programas de doctorado y MBA (a nivel internacional) por FUNIBER.
- 100% dscto. en talleres, workshops y masterclass gestionados por la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.
- Hasta 75% dscto en idiomas por Open English.

➤ En ocio y otros:

- 15% dscto. en escuela D1.
- 10% dscto. en productos JUST.
- 10% dscto. en LB NUTRITION
- 10% dscto. en BST Perú.



Todos los beneficios también aplican para sus familiares directos