



Sociedad
Peruana de
Psicoterapeutas

Acerca del curso



Temario



Docentes



Inscríbete



Formación Internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) - nivel básico

Modalidad	Horario	Inversión
Virtual en vivo	Lunes 7:00 p.m. a 10:00 p.m. (Inicio el lunes 05 de Octubre)	s/60 (Matricula) s/280 (Nuevos estudiantes) s/240 (Asociados y ex estudiantes)
Duración	Clases de entrenamiento	Grupo Portland
3 meses	Miércoles 7:00 p.m. a 10:00 p.m. (Último miércoles de cada mes)	Miércoles 7:00 p.m. a 8:00 p.m. (Primer miércoles de cada mes).



Acerca del curso

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) nos invita a dejar de luchar contra el malestar y, en cambio, aceptar nuestras experiencias internas para vivir de acuerdo con nuestros valores.

Esta **formación integral en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** ha sido diseñada para ofrecer una experiencia formativa rigurosa, práctica y profundamente transformadora, ideal para profesionales que desean dominar ACT desde los fundamentos hasta la aplicación clínica más avanzada. **Cada nivel combina teoría sólida, ejercicios experienciales y entrenamiento práctico** para que no solo entiendas ACT, sino que puedas hacer ACT con fluidez, presencia y sentido clínico.

+300

Horas académicas

+6

Países

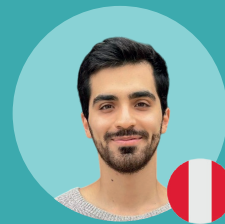
Conoce a los docentes:

| Docentes Principales:



➤ **Gabriel Zavala**
Formador principal
de nivel básico

- Psicólogo clínico por la Universidad de Lima.
- Entrenamiento en ACT (Contexto – Perú, aval FORO – Argentina) y DBT (UNMSM, Contexto e IPPC).
- Formación en depresión, ansiedad y riesgo suicida (GEAMENTAL, INCOSOME, IEPIP).
- Especialización en regulación emocional, Análisis de la Conducta y Mindfulness.
- Psicoterapeuta y entrenador principal de la Formación Internacional en ACT (nivel básico) de la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.



➤ **Flavio Zuñiga**
Formador principal
de nivel intermedio

- Licenciado en Psicología por la UPC y psicoterapeuta contextual con experiencia en adolescentes y adultos.
- Formación en TCC, DBT, ACT, FAP, RO-DBT, Activación Conductual e intervenciones basadas en trauma, con entrenamientos en centros como Ludus, Contexto DBT, Intercontext, PESI, Ítaca y The Centre for Healing.
- Entrenamientos avanzados en DBT y ACT en Intercontext, con docentes como Juan Pablo Boggiano y Kelly Wilson.
- Cofundador de Alavía Psicólogos.



➤ **Mario Vega Gómez**
Formador principal
de nivel avanzado

- Licenciado en Psicología (Científica del Sur) y Maestría en Educación Superior (USIL).
- Formación avanzada en ACT, FAP y DBT (Foro, Psicoflix, Ítaca).
- Especialización en ansiedad, trauma y compasión (CFT con Paul Gilbert y Dennis Tirsch).
- Especialista en Mindfulness y Gestión Emocional (UNC – Argentina).
- Psicoterapeuta y formador en terapias de tercera generación (Sociedad Peruana de Psicoterapeutas, desde 2023).
- Enfoque clínico basado en evidencia: ansiedad, trauma, compasión y habilidades terapéuticas.

Propuesta académica SOPPS

Enfoque Teórico, Práctico y Experiencial

Nivel
Básico



3 meses



100% online

Módulo 1

Introducción a la Terapia de Aceptación y Corpomiso (ACT)

- Qué es ACT y en qué se diferencia de otras terapias.
- El objetivo central: vivir una vida valiosa, no eliminar síntomas.
- Los seis procesos centrales como marco general.

Módulo 2

Modelo psicopatológico la inflexibilidad psicológica

- Cómo la evitación experiencial mantiene el malestar.
- El papel de la fusión cognitiva y la desconexión del presente.
- Conductas rígidas que alejan de los valores.

Módulo 3

La teoría de los Marcos Relacionales

- Cómo el lenguaje y los significados influyen en la conducta.
- Relacionar palabras con experiencias y sus efectos en el sufrimiento.
- Implicaciones de la RFT para las intervenciones de ACT.

Módulo 4

La aceptación

- Abrirse a la experiencia interna sin lucha ni control.
- Desarrollar flexibilidad frente a emociones difíciles.
- Diferenciar aceptar de resignarse.

Módulo 5

La defusión cognitiva

- Tomar distancia de los pensamientos sin eliminarlos.
- Reducir la literalidad del lenguaje interno.
- Elegir acciones sin quedar atrapado en "la cabeza".

Módulo 6

El contacto con el presente

- Entrenamiento de atención plena orientado a la experiencia directa.
- Observar sin juicio sensaciones, emociones y pensamientos.
- Volver al aquí-y-ahora como base para la acción efectiva.

Módulo 7

Yo contexto

- Reconocer el "observador" estable detrás de pensamientos y emociones.
- Diferenciar el yo trabajador del yo observador.
- Generar flexibilidad desde una perspectiva más amplia del yo.

Módulo 8

Valores y acciones comprometidas

- Clarificar lo que realmente importa en la vida.
- Traducir valores en comportamientos concretos.
- Sostener acciones significativas a largo plazo, incluso con malestar.

Entrenamiento especializado incluido:

Grupo Portland
Frecuencia: 1 vez al mes

Curso: "Habilidades Terapéuticas"

Curso requisito para finalización

Evaluación de estudiantes

1. La calificación final se obtiene de la ponderación de cuatro componentes principales:

Actividades/tareas	Ejercicios/trabajos prácticos desarrollados durante o después de sesión	10%
Evaluación Nro. 1	Teórica mediante análisis de casos	25%
Evaluación Nro. 2	Práctica mediante trabajo aplicado	25%
Evaluación final	Trabajo integrador que incluye presentación de casos, roleplay y/o sustentación clínica que evidencia el dominio del modelo	40%
Total		100%

2. Escala y criterios de calificación

15 a más	Aprobado	Aprueba el curso sin acciones adicionales.
13 a 14.9	Requiere mejoras	Se permite: - Entregar actividades pendientes (de haber). - Repetir la evaluación con menor calificación para sustituir nota.
Menor a 13	Desaprobado	Se realiza reunión con estudiante para analizar dificultades y se evalúan aspectos aptitudinales para la toma de acciones. La desaprobación elimina el derecho a certificación.

Fórmate a tu propio ritmo con nuestra certificación modular

Certificados:



Tenemos un esquema de certificación modular diseñado para maximizar la flexibilidad del profesional sin sacrificar rigor académico. **Cada nivel del programa (básico, intermedio y avanzado) otorga una certificación independiente**, permitiendo que el participante valide oficialmente sus avances y genere valor profesional desde el inicio.

El estudiante puede cursar uno, dos o los tres niveles. Al completar todos los niveles formativos obtiene una certificación especial que acredita su dominio integral en el enfoque terapéutico.

¿Esto cómo me beneficia?

1. **Reconocimiento inmediato:** obtienes un certificado por cada nivel completado.
2. **Flexibilidad estratégica:** puedes pausar, retomar o especializarte progresivamente.
3. **Mejor posicionamiento laboral:** cada módulo certificado suma a tu CV y perfil profesional.
4. **Ruta clara hacia la especialización:** sabes exactamente dónde estás y hacia dónde vas.
5. **Menor riesgo y mayor autonomía:** no te condiciona un programa largo; puedes probar y avanzar libre.
6. **Acumulación de capital académico:** cada certificado da credibilidad a pacientes, instituciones y colegas.

Beneficios por tu inscripción

➤ En salud:

- Hasta 70% de dscto. en odontología.
- Hasta 40% de dscto. en psiquiatría y psicoterapia.
- Hasta 40% de dscto. en evaluación neuropsicológica.
- Hasta 30% de dscto. en atención nutricional.

➤ En formación y educación:

- 70% dscto. en programas de licenciatura y maestría por FUNIBER.
- 60% dscto. en programas de doctorado y MBA (a nivel internacional) por FUNIBER.
- 100% dscto. en talleres, workshops y masterclass gestionados por la Sociedad Peruana de Psicoterapeutas.
- Hasta 75% dscto en idiomas por Open English.

➤ En ocio y otros:

- 15% dscto. en escuela D1.
- 10% dscto. en productos JUST.
- 10% dscto. en LAB NUTRITION



Todos los beneficios también aplican para sus familiares directos